ZÁKLADNÍ ŠKOLA A MATEŘSKÁ ŠKOLA PTENÍ
ŠKOLNÍ JÍDELNA

JÍDELNÍČEK
02.11.2026 -- 06.11.2026

PONDĚLÍ - přesnídávka: Pomazánka tvarohová s kapií, sezamová pletýnka, zelenina, čaj s citronem (01,07,11)
oběd: Polévka pórková se špaldovým kapáním
Špagety na dalmácký způsob z kuřecího masa se sýrem, džus mrkváček (07,03,01)
svačina: Ořechový pletenec, malcao, ovoce (01,07,03,08)

ÚTERÝ - přesnídávka: Loupáček, kakao, ovoce (07,01)

oběd: Polévka dýňová s rýží
Brokolicové řízečky se sýrem, bramborová kaše, salát z čínského zelí s ovocem, ovocný čaj (01,09,03,07)
svačina: Máslo, vařené vejce, chléb, zelenina, čaj (01,07,03)

STŘEDA - přesnídávka: Pomazánka pohanková, chléb, zelenina, bikava (01,07,10)

oběd: Polévka frankfurtská zeleninová
Hovězí krk na houbách, dušená rýže tří barev, zeleninová obloha, čaj s citronem (01,06,09)
svačina: Ovocný jogurt, rohlík, ovoce, čaj (01,07)

ČTVRTEK – přesnídávka: Pomazánka z červené řepy s tvarohem, finský rohlík, zelenina, ovocný čaj (07,01)
oběd: Polévka čočková s rajčaty
Krupicová kaše s kakaem, ovocné jahodové smoothie (01,09,07)

svačina: Pomazánka špenátová, francouzská bageta, zelenina, mléko (01,07)

PÁTEK - přesnídávka: Ovesná kaše se skořicí, ovoce, cereální nápoj caro (01,07)

oběd: Polévka květáková s mrkvovými nudličkami
Bakoňská vepřová kotleta, tarhoňa, pomerančový džus (01,07)

svačina: Pomazánka sardinková, rohlík, zelenina, čaj (01,07,04)

Vydávané pokrmy mohou obsahovat stopové množství všech alergenů.
V jídelně ZŠ se podává studený nebo teplý slazený i neslazený nápoj, mléko, ochucené mléko.
Výběr ze zeleniny a ovoce. Změna vyhrazena.
Hlavní kuchařka: Matoušková Eliška